

Manual de Corredores



July 2021

Tabla de Contenido

<i>Información General</i>	3
<i>Inscripción</i>	4
<i>La Carrera</i>	5
<i>Oportunidades de Patrocinio</i>	6
<i>Preguntas Frecuentes</i>	7

Información General

Fecha del Evento	25 de julio de 2021 al 15 de abril de 2021
Localización	Puerto Rico & Estados Unidos Continental
Tipo de evento	Carrera Virtual de 5K
Precio	Especial inscripción temprana; Ahorra \$2 utilizando el código PRRU5K o PRRURUN. \$18.00 Precio Regular \$20 Inscripción tardía (07/25-08/14)
Registro	www.runsignup.com
Grupo de Edades	18 +
Mercancía	link
Donaciones	link

Inscripción

Los cargos por registros no son reembolsables e incluyen un cargo por procesamiento.

1. Acceda www.runsignup.com
2. Busca la carrera bajo el nombre: [PRRU: Virtual 5K Fun Run/Walk](#)
3. Llene la información de corredor requerida.
4. Selecciona la mercancía para apoyar nuestra causa y/o haz una donación.
5. Pague los cargos de inscripción y por cualquier contribución adicional que haya seleccionado.
6. Recibirás un número digital de corredor una vez completes el proceso de registro.
7. ¡Comparte con tu familia y amigos!

*Para más información con respecto al proceso de registro visite [este enlace](#) o envíenos un correo a contact@puertoricoriseup.org.

La Carrera

- La carrera comenzará el 25 de julio de 2021 a las 12 a.m. y finalizará el 15 de agosto de 2021 a las 12 a.m.
- Una vez que el participante completado la carrera (5K / 3.1 millas), los resultados se pueden someter a través de la página RunSignUp, por mensaje de texto o por correo electrónico. * Primero, deberá suscribirse para recibir mensajes de texto durante o después del proceso de registro. Para obtener más información, visite el [Tutorial de resultados](#) o envíenos un mensaje a contact@puertoricoriseup.org.
- ¡Diviértete y toma fotos! (ej. en el punto de partida, a mitad de camino y en el punto de llegada). Realmente queremos ver y celebrar con nuestros participantes. ¡Comparte tus fotos y conéctate con otros participantes!
 - Etiquétanos en [Facebook](#) e [Instagram](#) utilizando los hashtags **#PRRU5K y #PRRU**
 - Comparte tu foto en la [página](#) de la carrera.

Oportunidades de Patrocinio

No podríamos hacer el trabajo que hacemos por el pueblo de Puerto Rico sin la ayuda de patrocinadores generosos. Lo invitamos a unirse a la familia PRRU como uno de nuestros patrocinadores.

En agradecimiento por su generosidad, nos gustaría ofrecerle la oportunidad de promover o elevar su perfil con nuestros más de 6,000 seguidores en Puerto Rico y los Estados Unidos Continental como se detalla a continuación.

Nivel	Contribución	Beneficios
<i>Sprint</i>	\$300	Patrocinador principal Reconocimiento en redes sociales Filigrana digital (watermark) del patrocinador en las fotos de RaceDay Logotipo en numero de corredor (bib), certificados y camisetas del personal Reconocimiento en el <i>Newsletter</i> Reconocimiento en nuestra pagina web durante 12 meses
<i>Run</i>	\$150	Reconocimiento en redes sociales Filigrana digital (watermark) del patrocinador en las fotos de RaceDay Logo en el numero de corredor (bib) y certificados Reconocimiento en el <i>Newsletter</i>
<i>Jog</i>	\$75	Reconocimiento en redes sociales

Puede registrarse en línea como patrocinador en [Invitación de Patrocinador](#) o escribimos un correo electrónico contact@puertoricoriseup.org

Revisado CRA/CC

1075 Broad Ripple Ave., Suite 270, Indiana, IN 46220
info@puertoricoriseup.com

Preguntas Frecuentes

1. ¿Qué es una carrera virtual?

Una carrera virtual es una carrera que se puede correr (o caminar) desde cualquier lugar que elija. Puede correr, trotar o caminar en la carretera, en el sendero, en la cinta de correr, en el gimnasio o en la pista (o incluso en otra carrera). Puedes correr tu propia carrera, a tu propio ritmo, y cronometrarla tú mismo.

Asegúrese de seguir todas las pautas de la Orden Ejecutiva COVID-19 emitidas en su área.

2. ¿Cómo me inscribo?

Accesa nuestra página de la carrera [aquí](#) y sigue las instrucciones. Encuentre información adicional [aquí](#).

3. ¿Qué recibiré si me inscribo en la carrera?

¡Siente el logro de correr la distancia en el lugar que elijas por una gran causa! También recibirá un certificado de finalizador una vez que envíe sus resultados.

4. ¿Cuándo puedo completar la carrera?

Una vez que se registre, deberá completar la distancia dentro del plazo de finalización designado del 25 de julio de 2021 al 15 de agosto de 2021. Los participantes en el 5K virtual deben completar la distancia de 3.1 millas durante el período de tiempo de la carrera y enviar los resultados antes del 20 de agosto para recibir un certificado de finalista.

5. ¿Dónde puedo ejecutar el 5k virtual?

¡En cualquier lugar! Puede correr o caminar el 5K virtual en cualquier lugar que desee entre el 25 de julio y el 15 de agosto.

6. ¿Cómo hago un seguimiento de mi carrera/caminata?

Puede utilizar la aplicación o el temporizador de su preferencia.

7. ¿Cómo enviaré mi tiempo de finalización/resultados?

Deben someter sus resultados directamente a través de la página RunSignUp Race (en la pestaña Resultados), por mensaje de texto o correo electrónico.

Puede enviar sus resultados tan pronto como complete la carrera dentro de la ventana de carrera designada. Tendrá hasta el 20 de agosto de 2021 para enviar sus resultados.

8. Compré una camiseta, ¿cuándo la recibiré?

Se aceptarán pedidos hasta el 10 de julio de 2021. Luego, todos los pedidos se procesan y envían. Los pedidos nacionales llegan entre 7 y 14 días hábiles.

¿Preguntas?

Por favor envíanos un correo con sus preguntas a contact@puertoricoriseup.org